

# 10° CORSO NAZIONALE



## **DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO**

**Hotel La Torre - Mondello - PALERMO**  
**4-7 Febbraio 2015**

## RAZIONALE DEL CORSO

I Disturbi Respiratori nel Sonno (DRS) e in particolare la sua forma più diffusa, l'OSA, hanno ottenuto sempre maggiore attenzione non solo da parte dei medici, ma anche di pazienti e media. La rilevanza epidemiologica e i risvolti socio-sanitari dei DRS hanno determinato il progredire delle conoscenze ed un continuo sviluppo della tecnologia.

Il Corso, giunto ormai alla sua X edizione, si è sempre posto come obiettivo lo scambio delle esperienze nella pratica clinica quotidiana in accordo con la Evidence Based Medicine finalizzata ad ottenere appropriatezza nel percorso clinico e nella scelta terapeutica.

Se la condizione di veglia assicura uno stimolo dei centri nervosi per mantenere una ventilazione regolata alle esigenze metaboliche ed allo svolgimento delle normali attività di vita, lo stato di sonno determina una generale riduzione dell'attività della muscolatura scheletrica con conseguente aumento delle resistenze delle vie aeree ed un peggioramento delle pressioni parziali dei gas ematici che raggiungono solitamente livelli tanto peggiori quanto più alterati sono i valori emogasanalitici in veglia in soggetti affetti da patologie respiratorie. I DRS frequentemente si associano ad una scadente qualità del sonno, ridotta qualità della vita e delle funzioni neurocognitive. Una completa valutazione funzionale del paziente pneumologico richiede anche una valutazione della funzione respiratoria nel sonno. Se vi sono pazienti che peggiorano il loro quadro funzionale durante il sonno, come ad esempio quelli affetti da BroncoPneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO) o da patologie della gabbia toracica, non mancano pazienti che hanno disturbi respiratori solo durante il sonno, come quelli affetti da "Sindrome delle Apnee Ostruttive nel Sonno" (OSAS), condizione in grado di determinare, tra gli altri, rilevanti sequele cardiovascolari.

Il Corso è indirizzato a medici specialisti in malattie dell'apparato respiratorio, a specialisti in branche internistiche e a specialisti in otorinolaringoiatria che abbiano interesse per la Medicina del Sonno. È previsto un numero massimo di 80 partecipanti.

Si prefigge di fornire informazioni aggiornate su questa disciplina che ormai rappresenta un capitolo immancabile nella formazione e nella cultura dello specialista in medicina respiratoria e non solo. Saranno affrontati i principali aspetti riguardanti i DRS dedicando ampio spazio alla interattività tra i partecipanti e i docenti.

Si tratterà della fisiologia e fisiopatologia della respirazione nel sonno, per poi intraprendere un percorso d'approfondimento verso le diverse metodologie diagnostiche e i principali quadri clinici respiratori notturni ed il loro impatto sociale senza tralasciare gli aspetti terapeutici.

Infine si parlerà della gestione e dell'organizzazione per la diagnostica ed il trattamento dei disturbi respiratori notturni oltre che del follow-up clinico e strumentale dei pazienti.

Saranno effettuate anche sessioni pratiche parallele per piccoli gruppi al fine di permettere una maggiore interazione tra docenti e partecipanti, ed affrontare la parte pratica sull'uso d'apparecchiature, lettura, interpretazione e refertazione di registrazioni eseguite con strumenti di laboratorio ed ambulatoriali, aspetti pratici nell'applicazione dei dispositivi a pressione positiva.

Giuseppe Insalaco

## FACULTY

- *Maria Patrizia Accattoli* Perugia
- *Salvatore Bellofiore* Catania
- *Fulvio Benassi* Roma
- *Stefania Bertini* Firenze
- *Alberto Braghiroli* Veruno (NO)
- *Enrico Brunello* Milano
- *Vincenza Castronovo* Milano
- *Fabio Cirignotta* Bologna
- *Ruggero Corso* Forlì
- *Fabrizio Dal Farra* Bassano del Grappa (VI)
- *Calogero D'Elia* Palermo
- *Fausto De Michele* Napoli
- *Claudio De Michelis* Imperia
- *Elide Di Marco* Palermo
- *Riccardo Drigo* Montebelluna (TV)
- *Franco Falcone* Bologna
- *Francesco Fanfulla* Pavia
- *Battistina Farris* Iglesias (CI)
- *Luigi Ferini Strambi* Milano
- *Antonio Foresi* Sesto San Giovanni (MI)
- *Salvatore Gallina* Palermo
- *Giuseppe Girbino* Messina
- *Cesare Gregoretti* Torino
- *Giuseppe Insalaco* Palermo
- *Oreste Marrone* Palermo
- *Vincenzo Patruino* Udine
- *Pietro Pipitone* Palermo
- *Salvatore Privitera* Giarre (CT)
- *Salvatore Romano* Palermo
- *Roberto Sabato* Foggia
- *Carlo Sacco* Veruno (NO)
- *Adriana Salvaggio* Palermo
- *Sebastiano Sanci* Trapani
- *Carlo Santoriello* Scafati (SA)
- *Tarcisio Scaglione* Enna
- *Giuseppe Sciarabba* Palermo
- *Mariano Scozzafava* Lodi
- *Mario Spatafora* Palermo
- *Riccardo Speciale* Palermo
- *Giovanni Viegi* Palermo

4 Febbraio 2015

5 Febbraio 2015

14.00 - 14.30

**Registrazione dei partecipanti**

14.30 - 15.00

**Presentazione del Corso**

G. Insalaco

**Approccio ai Disturbi Respiratori nel Sonno**

Moderatori: F. De Michele, G. Viegi

15.00 - 15.40

- DRS e implicazioni sociali: quali risposte

G. Insalaco

15.40 - 16.20

- Obesità ipoventilazione e BPCO: relazioni con le apnee ostruttive nel sonno

A. Braghiroli

16.20 - 17.00

- Patologie cardiologiche: effetti delle apnee nel sonno

F. Fanfulla

17.00-17.30

**Coffee Break**

**Le apnee ostruttive nel sonno: il percorso è sempre unico?**

Moderatori: G. Girbino, R. Speciale

17.30 - 18.10

- Quale percorso per un adeguato approccio diagnostico-terapeutico in pediatria

A. Foresi

18.10 - 18.50

- Il ruolo dell'otorinolaringoiatra

S. Gallina

18.50 - 19.30

- Implicazioni perioperatorie del soggetto OSA

R. Corso

08.30 - 09.10

**Complicanze delle apnee nel sonno**

Moderatori: P. Pipitone, G. Sciarabba

09.10 - 09.50

- Effetti metabolici dell'OSA

F. Dal Farra

09.50 - 10.30

- Eventi cerebrovascolari e apnee: quale il nesso

O. Marrone

- Come organizzare il follow-up per i pazienti con DRS

F. Fanfulla

10.30 - 11.00

**Coffee Break**

11.00 - 13.00

**Sessione interattiva con presentazione di esperienze cliniche di percorsi diagnostici**

Relatori: A. Braghiroli, V. Patruno

Discussant: F. Dal Farra, R. Sabato, A. Salvaggio, M. Scozzafava

13.00 - 14.30

**Lunch**

14.30 - 15.00

Moderatori: S. Sanci, T. Scaglione

- Sensoristica e telemedicina per i Disturbi Respiratori durante il Sonno

S. Romano

15.00 - 15.30

- Come interpretare il tracciato cardiorespiratorio e polisinnografico e refertazione

F. Dal Farra

15.30 - 16.00

- Confronto/Dibattito con gli esperti sui temi della giornata

F. Fanfulla, G. Insalaco

16.00 - 19.30

**Attività pratiche in gruppi di lavoro**

- Limiti dei sensori per il monitoraggio della funzione cardio-respiratoria durante il sonno

- Note di stadiazione del sonno e lettura di registrazioni poligrafiche notturne

Tutor: M. P. Accattoli, A. Braghiroli, F. Dal Farra, R. Drigo, B. Farris, G. Insalaco, V. Patruno, C. Sacco, A. Salvaggio, C. Santoriello

6 Febbraio 2015

7 Febbraio 2015

08.30 - 09.10

**Terapia dei Disturbi Respiratori nel Sonno**

Moderatori: F. Benassi, S. Privitera

- CPAP, APAP, ASV: quale preferire, quando e perché
- Approccio alla terapia del paziente non compliant alla PAP: dalla terapia farmacologica alla chirurgia
- Dalla BPCO all'insufficienza respiratoria nel sonno: scelta terapeutica

R. Drigo

09.10 - 09.50

- Approccio alla terapia del paziente non compliant alla PAP: dalla terapia farmacologica alla chirurgia

G. Insalaco

09.50 - 10.30

- Dalla BPCO all'insufficienza respiratoria nel sonno: scelta terapeutica

S. Bellofiore

10.30 - 11.00

**Coffee Break**

11.00 - 13.00

**Sessione interattiva con presentazione di esperienze cliniche di percorsi terapeutici e problematiche perioperatorie**

Relatori: C. De Michelis, C. Gregoretti

Discussant: F. Benassi, V. Patruno, C. Sacco, C. Santoriello

13.00 - 14.30

**Lunch**

Moderatori: C. D'Elia, E. Di Marco

14.30 - 15.00

- Indicazioni ed avvio alla terapia con dispositivi a pressione positiva

A. Braghioli

15.00 - 15.30

- La prescrizione terapeutica

V. Patruno

15.30 - 16.00

- Confronto/Dibattito con gli esperti sui temi della giornata  
A. Braghioli, F. Dal Farra

16.00 - 19.30

**Attività pratiche in gruppi di lavoro**

- Aspetti pratici nell'uso dei dispositivi a pressione positiva e interpretazione dei dati registrati

Tutor: S. Bellofiore, S. Bertini, F. Dal Farra, R. Drigo, B. Farris, C. Gregoretti, V. Patruno, R. Sabato, C. Sacco, A. Salvaggio

08.30 - 09.10

**Aspetti gestionali nella diagnosi e terapia dei Disturbi Respiratori nel Sonno**

Moderatori: G. Insalaco, M. Spatafora

- Il ritmo sonno-veglia e le sue implicazioni
- Eccessiva sonnolenza diurna ed incidenti stradali: quali i responsabili
- HRQoL nei soggetti affetti da DRS

L. Ferini Strambi

09.10 - 09.50

- Eccessiva sonnolenza diurna ed incidenti stradali: quali i responsabili

F. Cirignotta

09.50 - 10.30

- HRQoL nei soggetti affetti da DRS

V. Castronovo

10.30 - 11.00

**Coffee Break**

11.00 - 13.00

**Tavola Rotonda**

**OSAS: dall'attuale codice della strada alla direttiva europea 2014/85/EU del 1 Luglio 2014**

Coordinatori: F. Falcone, G. Insalaco

Intervengono: M. P. Accattoli, A. Braghioli, E. Brunello, F. Cirignotta, F. Dal Farra, F. Fanfulla, L. Ferini Strambi

13.00 - 13.30

**Confronto/Dibattito con gli esperti sui temi della giornata**  
F. Dal Farra, A. Salvaggio

13.30 - 14.00

Questionario ECM e chiusura del Corso

**A I P O**ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
PNEUMOLOGI  
OSPEDALIERI

PROVIDER NAZIONALE P-442

SOCIETÀ SCIENTIFICA CERTIFICATA UNI EN ISO 9001:2008  
PER LA PROGETTAZIONE, GESTIONE ED EROGAZIONE DI  
EVENTI FORMATIVI E CONGRESSI NELL'AMBITO SANITARIO  
E NELL'EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA (IAF37)

Certificato TÜV Italia N. 501004504 - Rev. 05

AIPO DICHIARA CHE LE ATTIVITÀ ECM SONO SVOLTE IN MANIERA AUTONOMA ASSUMENDOSI LA RESPONSABILITÀ  
DEI CONTENUTI FORMATIVI, DELLA QUALITÀ SCIENTIFICA E DELLA CORRETTEZZA ETICA DI DETTE ATTIVITÀ

## Responsabile Scientifico

**Giuseppe Insalaco**

Consiglio Nazionale delle Ricerche

Istituto di Biomedicina e Immunologia Molecolare "A. Monroy", Palermo

## Commissione Didattica

Alberto Braghiroli - Fabrizio Dal Farra

Francesco Fanfulla - Giuseppe Insalaco - Adriana Salvaggio

## Sede del Corso

Hotel La Torre

Via Piano Gallo, 11 - Mondello, Palermo

## Educazione Continua in Medicina

Evento inserito nel Piano Formativo AIPO 2015

Provider 442

Codice ID: I I 3600

Obiettivo formativo 2: Linee Guida - Protocolli – Procedure

Numero partecipanti: 80

Crediti assegnati: 30

Figura professionale: Medico Chirurgo

Discipline: Malattie dell'Apparato Respiratorio, Cardiologia, Medicina generale (Medici di famiglia),  
Medicina Interna, Neurologia, Otorinolaringoiatria.

Ai fini dell'attestazione dei crediti formativi ECM è necessaria la presenza dei partecipanti effettiva del 100% rispetto alla durata complessiva dell'evento formativo

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**A I P O**  
RICERCHE Via Antonio da Recanate, 2 – 20124 MILANO  
Tel. +39 02 36590350 – Fax +39 02 67382337  
segreteria@aiporicerche.it  
www.aiporicerche.it

aiponet

Dal 2004 al servizio della Pneumologia Italiana  
aiposegreteria@aiporicerche.it  
www.aiponet.it

Evento realizzato grazie al contributo volontario non vincolante di

