



Convegno

# MEDICINA DEL SONNO. MODELLO DI PREVENZIONE PER IL FUTURO



A I P O

ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
PNEUMOLOGI  
OSPEDALIERI

Cremona  
10 Maggio  
2019

Con il patrocinio di



Associazione Italiana  
di Medicina del Sonno

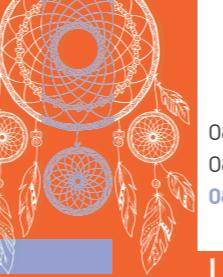
Sistema Socio Sanitario

Regione  
Lombardia  
ASST Cremona  
ASST Crema

ASST Cremona  
Aula Magna

# MEDICINA DEL SONNO.

## MODELLO DI PREVENZIONE PER IL FUTURO



### Razionale

I dati epidemiologici mostrano una prevalenza in costante aumento dei disturbi respiratori durante il sonno ed in modo particolare delle apnee ostruttive. La sempre maggiore attenzione sia della comunità scientifica, che dell'opinione pubblica ha determinato una sempre maggiore necessità di mettere in atto dei percorsi in grado di offrire risposte strutturate a questa patologia. Gli effetti che il sonno ha sulla veglia e viceversa, sono sotto gli occhi di noi tutti, ma le possibilità terapeutiche e le possibili implicazioni ad esse associate necessitano di una maggiore divulgazione. I disturbi respiratori durante il sonno possono interessare trasversalmente qualsiasi fascia di età, dal neonato all'anziano, con implicazioni variabili e spesso clinicamente importanti. Vista l'alta prevalenza di questi disturbi, la presenza frequentissima di co-morbilità o di quadri clinici molto severi, sia in ambito pneumologico, come le broncopneumopatie croniche ostruttive, o in ambito neurologico con le malattie neurodegenerative, impone la ricerca di un modello sanitario condiviso tra medici specialisti anche di diverse discipline e medici di medicina generale, per la loro ottimale gestione clinica. Infine, vista l'elevata numerosità di pazienti convolti, diventa fondamentale e irrinunciabile anche il contributo di altre figure non mediche, infermieri e fisioterapisti, per la presa in carico di questi pazienti. Questo meeting si propone di aprire una discussione su questi temi provando a rendere partecipi tutti i protagonisti coinvolti nella gestione clinica quotidiana.

### Faculty

Monia Betti, Cremona  
 Pasquale Blotta, Crema (CR)  
 Giancarlo Bosio, Cremona  
 Chiara Campana, Cremona  
 Claudio Cavalli, Cremona  
 Luciano Corda, Brescia  
 Maria Teresa Costantino, Mantova  
 Fulvio Esposito, Napoli

Oreste Carlo Febo, Milano  
 Francesca Fronterè, Cremona  
 Giuseppe La Piana, Rivolta d'Adda (CR)  
 Matteo Maestrelli, Cremona  
 Maurizio Marvisi, Cremona  
 Luigi Masini, Napoli  
 Silvia Miano, Lugano (CH)  
 Enrica Pavesi, Crema (CR)

Grazia Pisano, Cremona  
 Alessandro Pelle, Crema (CR)  
 Stefania Redolfi, Parigi (F)  
 Luca Ronchi, Crema (CR)  
 Alessandro Scartabellati, Crema (CR)  
 Tullia Villani, Veruno (NO)

08.00-08.30  
 08.30-08.45  
**08.45-09.15**

Registrazione partecipanti  
 Apertura dei lavori e saluto autorità  
**LETTURA: Polisonnografia in età pediatrica, indicazioni cliniche**  
 Moderatore: C. Cavalli

### I SESSIONE

**09.15-09.45**  
 09.45-10.15  
 10.15-10.45  
 10.45-11.15  
 11.15-11.30  
 11.30-11.45

**Moderatori: L. Corda, M. Marvisi, A. Scartabellati**  
**LETTURA: Disturbi Respiratori nel sonno e Fluid Shift dalla fisiopatologia all'applicazione clinica**  
 Sonno e scompenso cardiaco. Interazioni reciproche  
 Disturbi respiratori e deficit di attenzione nel bambino  
 Complex sleep apnoea syndrome (CompSAS): definizione, patogenesi e trattamento  
 Discussione sui temi trattati nella sessione  
**Coffee Break**

S. Redolfi  
 O.C. Febo  
 S. Miano  
 T. Villani

### II SESSIONE

**11.45-12.15**  
 12.15-12.30  
 12.30-12.45  
 12.45-13.15  
**13.15-13.45**  
 13.45-14.00  
 14.00-14.45

**Moderatori: M.T. Costantino, A. Pelle**  
 Roncopatia senza OSAS un problema solo estetico  
 Chirurgia otorinolaringoiatrica ed avanzatori mandibolari, stato dell'arte  
 Cause di ipersonnolenza cronica non solo OSAS  
 OSAS e patente di guida: aspetti legislativi e problematiche legali  
**LETTURA: Terapia dell'ASMA e OSAS: massimo controllo sia il giorno che la notte**  
 Discussione sui temi trattati nella sessione  
**Lunch**

P. Blotta  
 G. Pisano  
 C. Campana  
 M. Betti  
 M. Maestrelli

### III SESSIONE

**14.45-16.45**

**Parte teorico pratica suddivisi in gruppi**

- lettura e refertazione tracciati
- modelli organizzativi
- esperienze a confronto
- telemonitoraggio
- visione di maschere e CPAP
- lettura autoCPAP

16.45

Chiusura dei lavori e questionario ECM

M. Betti, F. Fronterè, G. La Piana, M. Maestrelli, E. Pavesi, L. Ronchi  
 G. Bosio, G. La Piana



AIPO DICHIARA CHE LE ATTIVITÀ ECM SONO SVOLTE IN MANIERA AUTONOMA ASSUMENDOSI LA RESPONSABILITÀ  
DEI CONTENUTI FORMATIVI, DELLA QUALITÀ SCIENTIFICA E DELLA CORRETTEZZA ETICA DI DETTE ATTIVITÀ

**Monia Betti**  
U.O.C. Pneumologia  
ASST di Cremona - Cremona

#### RESPONSABILI SCIENTIFICI

**Giancarlo Bosio**  
U.O.C. Pneumologia  
ASST di Cremona - Cremona

**Giuseppe La Piana**  
U.O. di Riabilitazione Respiratoria  
ASST di Crema - P.O. Santa Marta, Rivolta D'adda (CR)

**SEGRETERIA SCIENTIFICA**  
Monia Betti, Giuseppe La Piana, Matteo Maestrelli, Luca Ronchi

**SEDE CONGRESSUALE**  
ASST Cremona - Aula Magna  
Largo Priori, 1 - 26100 Cremona

#### EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Evento inserito nel Piano Formativo AIPO 2019 - Provider 5079  
Codice ID: 256982

Obiettivo formativo 3: Documentazione clinica,  
percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi,  
profili di assistenza, profili di cura  
Numero partecipanti: 40

Crediti assegnati: 7,6

Figure professionali: Medico Chirurgo, Fisioterapista, Infermiere,  
Tecnico di Neurofisiopatologia, Tecnico Sanitario Laboratorio Biomedico

Discipline accreditate: Malattie dell'Apparato Respiratorio, Cardiologia, Medicina Legale, Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Otorinolaringoiatria, Pediatria, Medicina Generale (medici di famiglia)

Ai fini dell'attestazione dei crediti formativi ECM è necessaria la presenza dei partecipanti effettiva del 90% rispetto alla durata complessiva dell'evento formativo

#### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via Antonio da Recanate, 2 – 20124 MILANO  
Tel. +39 02 36590350 r.a. – Fax +39 02 67382337  
segreteria@aiporicerche.it - www.aiporicerche.it

**aiponet**  
Dal 2004 al servizio della Pneumologia Italiana  
aiposegretaria@aiporicerche.it  
www.aiponet.it

segueci su



**LEVANTE PHARMA**

