

I T S  
I T A L I A N  
T H O R A C I C  
S O C I E T Y



A I P O  
A S S O C I A Z I O N E  
I T A L I A N A  
P N E U M O L O G I  
O S P E D A L I E R I

# **APNEE NEL SONNO:** **DIAGNOSI CLINICA E STRATEGIE TERAPEUTICHE**

**17 OTTOBRE 2020**

**FIRENZE**  
Hotel Londra

CORSO  
**ECM**

# APNEE NEL SONNO: DIAGNOSI CLINICA E STRATEGIE TERAPEUTICHE

## RAZIONALE

La sindrome delle Apnee ostruttive nel sonno (OSA) ha un rilevante impatto sociale con rilevanti costi diretti sanitari, diretti non sanitari e costi indiretti dovuti alla morbilità. Sotto-diagnosi e sotto-trattamento sono infatti tra le principali cause dell'impatto sociale dell'OSA nel nostro paese. Secondo i dati epidemiologici riportati in un recente studio italiano a soffrire di apnee nel sonno sarebbero in Italia ben 24 milioni di persone di età compresa tra 15 e 74 anni (54% della popolazione adulta), di cui circa 12 milioni di affetti da patologia di livello moderato-grave (27% della popolazione adulta, di cui il 65% maschi). Si stima che ad oggi solamente una modesta percentuale dei pazienti con OSA moderata-severa siano diagnosticati (4% della prevalenza stimata) ed ancor meno siano trattati (2% della prevalenza stimata). Un gap sostanziale in termini diagnostici e terapeutici, che preoccupa ancora di più se si considera che le OSA, oltre ad essere un rilevante fattore di rischio per altre malattie, sono correlate anche a conseguenze non mediche (ad esempio incidentalità stradale) che contribuiscono ad aumentarne l'impatto in termini economici e sanitari. La diagnosi e la prevenzione rappresentano una strategia clinico-diagnostica ineluttabile. Il corso si propone di offrire un aggiornamento clinico-terapeutico ad un'ampia gamma di specialisti impegnati nella diagnosi e prevenzione delle OSA, avvalendosi dell'expertise di relatori di fama internazionale. Il corso prevede inoltre una sezione pomeridiana dedicata ad un aggiornamento teorico-pratico.

Stefania Bertini

## FACULTY

Stefania Bertini, Firenze  
Alberto Braghiroli, Veruno (NO)  
Giuseppina Ciarleglio, Arezzo  
Massimiliano Desideri, Pisa  
Giuseppe Insalaco, Palermo  
Maurizio Moretti, Massa Carrara  
Marco Pagni, Empoli  
Anna Porcu, Massa Carrara

FIRENZE  
Hotel Londra

17 OTTOBRE 2020

CORSO **ECM**

09.15-09.30	Registrazione partecipanti	
09.30-09.40	Apertura dei lavori ed Introduzione al Corso	M. Moretti
	Saluti di apertura:	
09.40-09.45	Direttore S.O.D. Pneumologia e Fisiopatologia Toraco-Polmonare A.O.U. Careggi	F. Lavorini
09.45-10.00	Associazione Apnoici Italiani Onlus	L. Roberti

### I SESSIONE: LA DIAGNOSI

10.00-10.20	Disturbi respiratori sonno correlati: inquadramento clinico	G. Insalaco
10.20-10.30	Discussione sui temi trattati	
10.30-10.50	Le apnee nel sonno nella patologia cerebro-cardiovascolare	A. Braghiroli
10.50-11.00	Discussione sui temi trattati	
11.00-11.30	Coffee Break	
11.30-11.50	Rischio cardiovascolare nell'OSAS: meccanismi fisiopatologici	S. Bertini
11.50-12.00	Discussione sui temi trattati	

### II SESSIONE: IL TRATTAMENTO

12.00-12.20	Terapia ventilatoria delle apnee ostruttive	G. Insalaco
12.20-12.40	Terapia ventilatoria delle apnee centrali	A. Braghiroli
12.40-13.00	Non solo CPAP	M. Pagni
13.00-13.30	Discussione sui temi trattati nella sessione	
13.30-14.30	Lunch	

### III SESSIONE: ESERCITAZIONI PRATICHE

14.30-16.00	Strategie diagnostiche nell'OSAS: quando la poligrafia e quando la polisinnografia. L'abc sul tracciato cardiorespiratorio: prove pratiche di lettura	S. Bertini, G. Ciarleglio, M. Desideri, M. Moretti, M. Pagni, A. Porcu
16.00-17.30	Casi clinici: apnee nel sonno	S. Bertini, G. Ciarleglio, M. Desideri, M. Moretti, M. Pagni, A. Porcu
17.30	Termine dei lavori e Questionario ECM	

SOCIETÀ SCIENTIFICA CERTIFICATA UNI EN  
ISO 9001:2015 PER LA PROGETTAZIONE,  
GESTIONE ED EROGAZIONE DI EVENTI  
FORMATIVI E CONGRESSI NELL'AMBITO  
SANITARIO E NELL'EDUCAZIONE CONTINUA  
IN MEDICINA (IAF37)

Certificato TÜV Italia N. 501004504 - Rev. 008

I T S  
I T A L I A N  
T H O R A C I C  
S O C I E T Y



A I P O  
A S S O C I A Z I O N E  
I T A L I A N A  
P N E U M O L O G I  
O S P E D A L I E R I

PROVIDER ECM - C.F.P.  
ACCREDITATO STANDARD

AIPO DICHIARA CHE LE ATTIVITÀ ECM  
SONO SVOLTE IN MANIERA AUTONOMA  
ASSUMENDOSI LA RESPONSABILITÀ  
DEI CONTENUTI FORMATIVI, DELLA  
QUALITÀ SCIENTIFICA E DELLA  
CORRETTEZZA ETICA DI DETTE ATTIVITÀ

**Stefania Bertini**  
S.O.D. Pneumologia e Fisiopatologia Toraco-Polmonare  
Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi  
Firenze

**RESPONSABILI SCIENTIFICI**  
**Maurizio Moretti**  
Presidente Sezione Regionale AIPO Toscana

**Raffaele Scala**  
U.O. Pneumologia e UTIP  
Ospedale San Donato  
Arezzo

**SEGRETERIA SCIENTIFICA**  
Giuseppina Ciarleglio, Marco Pagni

**SEDE DEL CORSO**  
Hotel Londra | Via Jacopo da Diacceto 16/20 - 50123 Firenze

**EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA**  
Evento inserito nel Piano Formativo AIPO 2020 - Provider 5079  
Codice ID: 285207

Obiettivo Formativo: 2. Linee guida, protocolli, procedure  
Numero partecipanti: 50  
Crediti assegnati: 6,9

Figure professionali: Medico Chirurgo, Infermiere, Tecnico di Neurofisiopatologia

Discipline accreditate: Malattie dell'Apparato respiratorio, Cardiologia, Neurologia, Otorinolaringoiatria, Medicina generale (medici di famiglia)

Ai fini dell'attestazione dei crediti formativi ECM è necessaria la presenza dei partecipanti effettiva del 90% rispetto alla durata complessiva dell'evento formativo

#### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**A I P O**  
R I C E R C H E 

Via Antonio da Recanate, 2 - 20124 MILANO  
Tel. +39 02 36590350 r.a. - Fax +39 02 66790405  
segreteria@aiporicerche.it - www.aiporicerche.it

 **aiponet**  
Dal 2004 al servizio della Pneumologia Italiana  
aiposegreteria@aiporicerche.it  
www.aiponet.it

seguiaci su  

Con la sponsorizzazione non condizionante di

