AIPO
ASSOCIAZIONE ITALIANA PNEUMOLOGI OSPEDALIERI

ETS

ITS
ITALIAN THORACIC SOCIETY

HANDS-ON DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO:
DALLA DIAGNOSI ALLA TERAPIA

Bolzano
4-6 Dicembre 2025

Sala Conferenze, Centro Pastorale Piazza Duomo

HANDS-ON DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO:

DALLA DIAGNOSI ALLA TERAPIA

Razionale

I disturbi respiratori durante il sonno (DRS) rappresentano una patologia di scoperta relativamente recente sulla quale nel corso degli anni si è accentrato un interesse crescente per l'elevata prevalenza nella popolazione generale e le rilevanti conseguenze.
Le caratteristiche peculiari delle patologie di tipo cardio e neuro-vascolare, metaboliche e non solo, oltre alle ripercussioni sulle funzioni neuro-cognitive e sulla qualità di vita, rendono doveroso dedicare, uno spazio formativo che permetta al medico di approcciare a tali disturbi con maggior criticità e capacità di analisi.
Il continuo progredire delle conoscenze fisiopatologiche, permettono attraverso un'accurata anamnesi ed analisi degli esami diagnostici, di avviare i più idonei e personalizzati percorsi terapeutici.
Il background culturale del medico, inserito in un contesto lavorativo sia ospedaliero che territoriale, non può infatti esimersi dalle conoscenze di base, sia per potersi orientare in modo corretto nell'identificazione del paziente con un disturbo respiratorio nel sonno, che per avviare un percorso diagnostico-terapeutico adeguato alla severità della patologia.
Il corso, strutturato con taglio prevalentemente pratico con le sessioni *"Hands-on"*, è indirizzato ai medici che desiderano acquisire le conoscenze di base sui disturbi respiratori nel sonno e una capacità operativa nell'utilizzo delle apparecchiature, nella lettura di esami di monitoraggio cardiorespiratorio e dei percorsi terapeutici, si prefigge di fornire informazioni aggiornate su questa disciplina che ormai è un capitolo immancabile nella formazione e nella cultura dello specialista in medicina respiratoria e non solo.
Inoltre, saranno affrontati i principali aspetti riguardanti i DRS, dedicando ampio spazio alla interattività tra i partecipanti e i docenti.

Fabrizio Dal Farra, Giuseppe Insalaco

Faculty

Alberto Braghiroli, Castellanza (VA)
Fabrizio Dal Farra, Bolzano
Patrizia De Nitto, Bolzano
Giuseppe Insalaco, Palermo
Markus Klotzner, Bolzano
Elisa Morrone, Rozzano (MI)
Alex Pizzini, Bolzano
Adriana Salvaggio, Palermo
Antonio Triani, Bolzano
Alessandro Zanforlin, Bolzano

Sala Conferenze, Centro Pastorale
Piazza Duomo

Giovedì, 4 Dicembre

13.00 - 13.45	Registrazione partecipanti	
13.45 - 14.00	Presentazione e introduzione al corso	F. Dal Farra, G. Insalaco

I SESSIONE

Moderatori: *A. Braghiroli, A. Triani*

14.00 - 14.30	Sonno e respiro: cosa cambia	G. Insalaco
14.30 - 15.00	Epidemiologia e clinica delle apnee ostruttive durante il sonno	A. Salvaggio
15.00 - 15.30	Apnee Ostruttive nel Sonno e loro conseguenze	F. Dal Farra

II SESSIONE

Moderatori: *F. Dal Farra, A. Salvaggio*

15.30 - 16.30	*Hands-on*: strumentazione per la diagnosi dei Disturbi Respiratori nel Sonno principi di funzionamento dei sensori	G. Insalaco
16.30 - 17.00	*Coffee break*	

Moderatori: *A. Braghiroli, G. Insalaco*

17.00 - 19.00	*Hands-on*: strumentazione per la diagnosi dei Disturbi Respiratori nel Sonno Principi di funzionamento dei sensori e acquisizione dei segnali fisiologici Definizione degli eventi respiratori	A. Braghiroli, F. Dal Farra, G. Insalaco, A. Salvaggio

Venerdì, 5 Dicembre

III SESSIONE

Moderatori: *F. Dal Farra, P. De Nitto*

09.00 - 09.30	Identificazione e percorso diagnostico dei pazienti con OSA	G. Insalaco
09.30 - 10.00	Endotipi e fenotipi dell'OSA	A. Braghiroli
10.00 - 10.30	Titolazione e aderenza al trattamento con CPAP	A. Salvaggio
10.30-11.00	**Lettura magistrale** Terapia della BPCO: cosa ci riserva il futuro	A. Triani
11.00 - 11.30	*Coffee break*	

Moderatori: *A. Triani, A. Zanforlin*

11.30 - 12.00	La terapia dell'OSA: non solo CPAP	F. Dal Farra
12.00 - 12.30	EDS nell'OSA: come indagarla e come trattarla	G. Insalaco
12.30 - 13.00	Insonnia e OSA	E. Morrone
13.00 - 13.30	Discussione sui temi trattati nella III sessione	
13.30 - 15.00	*Lunch*	

IV SESSIONE

Moderatori: *F. Dal Farra, G. Insalaco*

15.00 - 17.00	*Hands-on*: monitoraggio cardiorespiratorio domiciliare: lettura di esami poligrafici notturni	A. Pizzini, A. Zanforlin

Moderatori: *A. Braghiroli, F. Dal Farra*

17.00 - 18.00	*Hands-on*: principi per l'interpretazione ragionata di esami di titolazione della pressione positiva	A. Pizzini, A. Zanforlin

HANDS-ON DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO:

DALLA DIAGNOSI ALLA TERAPIA

Sabato, 6 Dicembre

V SESSIONE

Moderatori: *G. Insalaco, M. Klotzner*

09.00 - 09.30	Modalità di funzionamento di CPAP, A-PAP, Bi-level e Bi-level automatiche	A. Braghiroli
09.30 - 10.00	Le risorse digitali per l'OSA	A. Salvaggio
10.00 - 11.00	*Hands-on*: interfacce e interpretazione dei dati di download di CPAP-APAP	A. Braghiroli, A. Salvaggio
11.00 - 11.30	*Coffee break*	

VI SESSIONE

11.30 - 12.00	*Hands-on*: il referto del monitoraggio cardiorespiratorio	F. Dal Farra
12.00 - 12.30	Discussione dei temi trattati nelle sessioni V e VI	
12.30 - 13.00	Conclusioni e termine delle attività	F. Dal Farra, G. Insalaco

Il questionario di apprendimento E.C.M. verrà erogato in modalità digitale

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Fabrizio Dal Farra
Specialista in Malattie dell'Apparato Respiratorio - Bolzano

Giuseppe Insalaco
Specialista in Malattie dell'Apparato Respiratorio - Palermo

COMITATO SCIENTIFICO

Alberto Braghiroli, Fabrizio Dal Farra, Giuseppe Insalaco, Adriana Salvaggio

SEDE

Sala Conferenze - Centro Pastorale
Piazza Duomo, 1 - 39100 Bolzano

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Provider Standard AIPO 5079

Ai fini dell'attestazione dei crediti formativi ECM è necessaria la presenza effettiva del 90% rispetto alla durata complessiva dell'evento formativo

Codice ID: 458319

Obiettivo formativo 3: Documentazione clinica.
Percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Numero partecipanti: 60

Crediti assegnati: 15

Figura professionale: Medico Chirurgo

Discipline: Malattie Dell'Apparato Respiratorio, Allergologia ed Immunologia Clinica, Anestesia e Rianimazione, Cardiologia, Geriatria, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Medicina Legale, Neurologia, Otorinolaringoiatria, Medicina generale (Medici di famiglia)

INFO & COSTI

www.aiporicerche.it

designed by sintex

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AIPO RICERCHE

Via Antonio da Recanate, 2 - 20124 MILANO
Tel. +39 02 6679041 r.a.
segreteria@aiporicerche.it - www.aiporicerche.it

aiponet
Dal 2004 al servizio della Pneumologia Italiana
aiposegreteria@aiporicerche.it
www.aiponet.it

seguici su