

# APNEE OSTRUTTIVE E SONNOLENZA: APPROCCIO ALLA SOLUZIONE

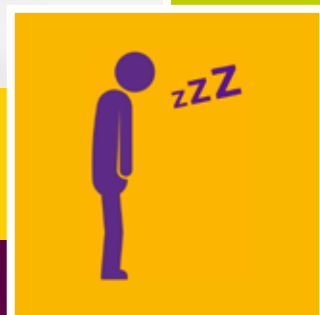
I T S  
ITALIAN  
THORACIC  
SOCIETY



A I P O

ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
PNEUMOLOGI  
OSPEDALIERI

25 Maggio 2021



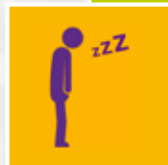
Centro  
Nord  
Ovest



**FAD SINCRONA**

CORSO EROGATO IN DIRETTA WEB TRAMITE PIATTAFORMA MULTIMEDIALE

# APNEE OSTRUTTIVE E SONNOLENZA: APPROCCIO ALLA SOLUZIONE



Centro  
Nord Ovest

25 Maggio 2021

## RAZIONALE

L'Eccessiva Sonnolenza Diurna (ESD) è una condizione caratterizzata da una aumentata tendenza ad appisolarsi in momenti inappropriati quando invece si vorrebbe rimanere svegli, interferendo con l'attività quotidiana. Può originare da cause differenti e si associa a diverse condizioni mediche, come la narcolessia o la sindrome delle apnee ostruttive nel sonno. È un sintomo piuttosto comune che ha implicazioni importanti sulla qualità di vita di chi ne è affetto ed è associata ad un aumentato rischio di incidenti domestici, stradali, sul lavoro. Può avere diversi gradi di severità che vanno da un *grado lieve con minimo impatto sociale/occupazionale* quando si presenta solo durante attività che richiedono scarsa attenzione come guardando la televisione, da un *grado moderato con modesto impatto sociale/occupazionale* quando si presenta durante attività che richiedono un certo grado di attenzione come durante convegni, concerti, a un *grado grave con rilevante impatto sociale/occupazionale* come durante attività che richiedano un costante grado di attenzione come durante una conversazione piuttosto che lavorando o guidando. *E' fondamentale un'attenta valutazione da parte del medico specialista nel comprendere l'entità del disturbo, il contesto in cui si verifica al fine di inserire il paziente in un corretto percorso diagnostico-terapeutico.*

Paradossalmente, questa patologia, presenta sintomi molto semplici da riconoscere, che spesso vengono sottovalutati o suggeriscono altre diagnosi; la conseguenza è il ritardo diagnostico, confermato dai risultati di numerose ricerche.

Oggi esiste un nuovo presidio terapeutico indicato per ridurre l'eccessiva sonnolenza diurna (ESD) negli adulti affetti da narcolessia o da sindrome delle apnee ostruttive del sonno (OSAS), in grado di promuovere lo stato di veglia nei pazienti che convivono con l'eccessiva sonnolenza diurna a causa dell'OSAS o della narcolessia. Questo nuovo presidio terapeutico migliora gli stati di insonnia riducendo l'eccessiva sonnolenza diurna (ESD) in pazienti adulti con narcolessia, inoltre è indicato in pazienti adulti con OSA (obstructive sleep apnoea) non rispondenti al trattamento con CPAP (continuous positive airway pressure). Anche per quest'ultima, esiste un divario molto significativo tra il numero stimato di pazienti con OSAS e la capacità dei sistemi sanitari di diagnosticare e curare i pazienti: almeno l'80% di essi non è infatti diagnosticato.

*Gli Obiettivi di questi Corsi in modalità FAD Sincrona (Webinar ECM) sono quelli di sensibilizzare i medici specialisti sull'ESD e fornire loro nozioni fondamentali relative al processo di diagnosi e ai più recenti trattamenti terapeutici.*

Giuseppe Insalaco

# APNEE OSTRUTTIVE E SONNOLENZA: APPROCCIO ALLA SOLUZIONE



Centro  
Nord Ovest

25 Maggio 2021

## FACULTY

*Alberto Braghioli, Veruno (NO)*

*Fabrizio Dal Farra, Bassano del Grappa (VI)*

*Luigi Ferini-Strambi, Milano*

*Giuseppe Insalaco, Palermo*

*Ferdinando Nicoletti, Roma*

*Giuseppe Plazzi, Bologna*

## PROGRAMMA

15:30-15:50	Apertura collegamento Web	
15:50-16:00	Presentazione del corso	G. Insalaco
16:00-16:25	Apnee ostruttive nel sonno: facciamo chiarezza	F. Dal Farra
16:25-16:35	Domande & Risposte sui temi trattati	
16:35-17:00	Dallo screening alla diagnosi: sintomi e strumenti	A. Braghioli
17:00-17:10	Domande & Risposte sui temi trattati	
17:10-17:35	Eccessiva sonnolenza diurna: OSA ma non solo	L. Ferini-Strambi
17:35-17:45	Domande & Risposte sui temi trattati	
17:45-18:10	Approccio terapeutico alla sonnolenza	G. Plazzi
18:10-18:20	Domande & Risposte sui temi trattati	
18:20-18:45	WPA-Wake Promoting Agents: profilo farmacologico	F. Nicoletti
18:45-18:55	Domande & Risposte sui temi trattati	
18:55-19:00	Conclusioni	

# APNEE OSTRUTTIVE E SONNOLENZA: APPROCCIO ALLA SOLUZIONE

25 Maggio 2021



## METODOLOGIA

**FAD Sincrona:** Corso erogato in diretta web tramite piattaforma multimediale.

Si prega di consultare attentamente il Programma e gli orari di svolgimento per essere presenti in Aula virtuale all'orario prestabilito.

Al termine del Corso in modalità FAD Sincrona il discente avrà 72 ore di tempo per compilare i questionari di valutazione e di gradimento, entrambi indispensabili per l'ottenimento dei crediti ECM. La partecipazione dei discenti viene rilevata attraverso la registrazione degli accessi alla piattaforma.

Ai fini dell'attestazione dei crediti formativi ECM è necessaria la presenza dei partecipanti effettiva del 90% rispetto alla durata complessiva dell'evento formativo.

Per la fruizione e l'accesso al corso in modalità FAD Sincrona saranno necessari un computer (Windows o Mac) dotato di connettività internet di un browser di navigazione standard (Internet Explorer, Firefox, Chrome, Opera, Safari)

SOCIETÀ SCIENTIFICA CERTIFICATA UNI EN  
ISO 9001:2015 PER LA PROGETTAZIONE,  
GESTIONE ED EROGAZIONE DI EVENTI  
FORMATIVI E CONGRESSI NELL'AMBITO  
SANITARIO E NELL'EDUCAZIONE CONTINUA  
IN MEDICINA (IAF37)

Certificato TÜV Italia N. 501004504 - Rev. 008

**I T S**  
I T A L I A N  
T H O R A C I C  
S O C I E T Y



**A I P O**  
A S S O C I A Z I O N E  
I T A L I A N A  
P N E U M O L O G I  
O S P E D A L I E R I

PROVIDER ECM #5079  
ACCREDITATO STANDARD

AIPO DICHIARA CHE LE ATTIVITÀ ECM  
SONO SVOLTE IN MANIERA AUTONOMA  
ASSUMENDOSI LA RESPONSABILITÀ  
DEI CONTENUTI FORMATIVI, DELLA  
QUALITÀ SCIENTIFICA E DELLA  
CORRETTEZZA ETICA DI DETTE ATTIVITÀ

## Responsabile Scientifico

**Giuseppe Insalaco**

Consiglio Nazionale delle Ricerche

Istituto per la Ricerca e l'Innovazione Biomedica (IRIB) Palermo

## Educazione Continua in Medicina

Evento inserito nel Piano Formativo AIPO-ITS 2021

Provider Accreditato Standard AIPO 5079

Codice ID: 318233

Obiettivo Formativo 2: linee guida, protocolli, procedure

Numero Partecipanti: 100

Crediti assegnati: 6

Figura Professionale: Medico Chirurgo

Discipline accreditate: Malattie dell'Apparato respiratorio, Neurologia

## L'ISCRIZIONE È GRATUITA



**LINK ISCRIZIONE**

Ai fini dell'attestazione dei crediti formativi ECM è necessaria la presenza dei partecipanti  
effettiva del 90% rispetto alla durata complessiva dell'evento formativo

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**A I P O**  
R I C E R C H E 

Via Antonio da Recanate, 2  
20124 MILANO  
Tel. +39 02 36590350 r.a.  
Fax +39 02 66790405  
segreteria@aiporicerche.it  
www.aiporicerche.it

 **aiponet**

Dal 2004 al servizio della Pneumologia Italiana  
aiposegreteria@aiporicerche.it  
www.aiponet.it

seguici su



Con la sponsorizzazione non condizionante di



**Jazz Pharmaceuticals**