



CREMONA

**11 Maggio
2024**

Palazzo Trecchi

**I DRS:
UNA SFIDA EPIDEMIOLOGICA,
CLINICA, TECNOLOGICA E
ORGANIZZATIVA VERSO UN
MODELLO DI PREVENZIONE
PER IL FUTURO**

**4^a
Edizione**

Con il patrocinio di

**OSPEDALE
DI SUZZARA**

Sistema Socio Sanitario
 **Regione
Lombardia**
ATS Val Padana
ASST Cremona
ASST Crema

RAZIONALE

Il sonno è vitale per la salute e il benessere in tutte le età della vita.

Un sonno salutare è importante per la funzione cognitiva, l'umore, la salute mentale, la salute cardiovascolare e metabolica.

Un sonno ristoratore coinvolge non solo abitudini di vita rispettose dei sistemi che regolano il sonno stesso, ma anche la diagnosi precoce ed il trattamento di patologie che possono compromettere i meccanismi fisiologici che governano il sonno.

In termini epidemiologici una quota importante di queste patologie è rappresentata dai Disturbi Respiratori nel Sonno (DRS). I DRS comprendono le apnee ostruttive nel sonno, le sindromi con apnee centrali nel sonno, i disturbi da ipoventilazione e l'ipossiemia notturni. Tutte le fasce di età possono essere interessate dai DRS.

Considerando la prevalenza dei DRS, la Sindrome da Apnee Ostruttive nel Sonno (OSAS) è di gran lunga la più rilevante, colpendo, nella sua forma moderato-severa circa il 13% degli uomini e il 6% delle donne, con percentuali di soggetti affetti che crescono all'aumentare dell'età.

Diversi ampi studi hanno evidenziato una correlazione fra l'OSAS e la morbilità e mortalità cardio-cerebro-vascolare. L'OSAS moderato-severa, non trattata è correlata a: ridotte capacità psicomotorie, ridotta qualità della vita, aumentato rischio di incidenti stradali, aumentata incidenza di patologie cardiovascolari e metaboliche. Inoltre l'OSAS moderato-severa è stata associata ad aumentata mortalità per neoplasie e per tutte le cause. Esiste una terapia efficace per l'OSAS, la CPAP, che ha un rapporto costo/efficacia tra i più favorevoli fra gli interventi sanitari, ma è condizionata da una bassa aderenza nel lungo termine. Ampi studi osservazionali hanno evidenziato i benefici del trattamento con CPAP nei pazienti con OSAS moderato-severa rispetto agli outcomes cardiovascolari. Nonostante questo, studi randomizzati eseguiti negli ultimi 10 anni, condizionati da bassa compliance dei pazienti e/o da limitazioni metodologiche, non hanno permesso di evidenziare un beneficio del trattamento dell'OSAS con CPAP nel ridurre il rischio di eventi cardiovascolari, ricoveri e mortalità cardiovascolare.

Obiettivi del presente corso sono:

- Coinvolgere i partecipanti nella discussione rispetto alle attuali evidenze scientifiche relative ai DRS, alla elevata epidemiologia, comorbilità e complessità dei quadri clinici, ed infine rispetto al trattamento che dovrà essere sempre più personalizzato.
- Promuovere una visione integrata della gestione dei DRS che coinvolga in rete le diverse professionalità ospedaliere, territoriali e delle aziende fornitrici di servizi (Esperti in Disturbi Respiratori nel Sonno, Pneumologi, Cardiologi, Diabetologi, Nutrizionisti, Chirurghi, Medici di medicina generale, Infermieri, Fisioterapisti, le aziende fornitrici dei servizi etc)
- Discutere dei percorsi e settings operativi che permettono di coniugare l'elevata prevalenza della patologia con l'accessibilità, la qualità e la sostenibilità dei servizi in una fase di limitate risorse dedicate all'assistenza di questa crescente patologia.



I DRS: UNA SFIDA EPIDEMIOLOGICA, CLINICA, TECNOLOGICA E ORGANIZZATIVA VERSO UN MODELLO DI PREVENZIONE PER IL FUTURO

4^a
Edizione

FACULTY

CREMONA

11 Maggio
2024

Palazzo Trecchi

Alessandra Besozzi, Rivolta D'Adda (CR)

Monia Betti, Cremona

Giancarlo Bosio, Cremona

Francesca Caprioli, Cremona

Rossella Cavalli, Lodi

Maria Teresa Costantino, Mantova

Francesco Fanfulla, Pavia

Giuseppe La Piana, Rivolta D'Adda (CR)

Matteo Maestrelli, Cremona

Enrico Martinelli, Cremona

Luigi Moschini, Oglio Po (CR)

Liborio Parrino, Parma

Roberto Poli, Cremona

Stefania Redolfi, Cagliari

Virginio Salvi, Crema (CR)

Cleante Scarduelli, Suzzara (MN)

Alessandro Scartabellati, Crema (CR)

Michele Terzaghi, Pavia

Franco Zambotto, Feltre (BL)



I DRS:

UNA SFIDA EPIDEMIOLOGICA, CLINICA, TECNOLOGICA E ORGANIZZATIVA VERSO UN MODELLO DI PREVENZIONE PER IL FUTURO

08.30-09.00

Accoglienza e Registrazione partecipanti

09.00-09.15

Apertura dei lavori e saluto delle Autorità

M. Betti, G. La Piana, C. Scarduelli

Direttore Generale ASST Cremona

Ezio Belleri

Direttore Generale ATS Val Padana

Ida Maria Ada Ramponi

I SESSIONE

Moderatori: F. Caprioli, R. Poli

09.15-09.45

Sonno: l'importanza dei ritmi circadiani

L. Parrino

09.45-10.15

OSAS insonnia e disturbi dell'umore

V. Salvi

10.15-10.45

OSAS e disturbi motori del sonno

M. Terzagli

10.45-11.15

Discussione dei temi trattati nella I Sessione

11.15-11.30

Coffee break

II SESSIONE

Moderatori: G. La Piana, C. Scarduelli

11.30-11.50

Treatable traits nell'OSAS - Oltre l'indice AHI

F. Fanfulla

11.50-12.10

Fenotipi delle apnee centrali

S. Redolfi

12.10-12.30

Aspetti bioetici nella diagnosi e nel trattamento dei disturbi respiratori nel sonno

F. Zambotto

12.30-12.40

Discussione dei temi trattati nella II Sessione

4^a
Edizione



CREMONA

**11 Maggio
2024**

Palazzo Trecchi

III SESSIONE

Moderatori: G. Bosio, A. Scartabellati

- 12.40-13.10** **Terapia farmacologica dell'Asma e della BPCO** M. Betti, M. T. Costantino
- 13.10-13.30** **OSAS e sonnolenza cronica** G. La Piana
- 13.30-13.50** **Discussione dei temi trattati nella III Sessione**
- 13.50-14.30** **Lunch**

IV SESSIONE

Moderatori: E. Martinelli, L. Moschini

- 14.30-14.50** **OSAS e Rischio cardiovascolare** C. Scarduelli
- 14.50-15.10** **Ruolo del monitoraggio cardiorespiratorio nel paziente respiratorio acuto, perché pensarci** R. Cavalli
- 15.10-15.30** **Discussione dei temi trattati nella IV Sessione**

V SESSIONE - PRATICA

Moderatori: M. Betti, G. La Piana, C. Scarduelli

- 15.30-17.15** **Indicazioni Lettura di tracciati cardiorespiratori: dalla teoria alla pratica** A. Besozzi, M. Maestrelli

Il Questionario di apprendimento ECM sarà erogato in modalità digitale

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Monia Betti
UOC Pneumologia - ASST Cremona
Giuseppe La Piana
ASST Crema - Ospedale Santa Marta, Rivolta D'Adda (CR)
Cleante Scarduelli
Centro per Disturbi Respiratori nel Sonno - Ospedale di Suzzara (MN)

EVENTO ACCREDITATO ECM

Codice ID: 411216

Obiettivo formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Numero partecipanti: 80

Crediti assegnati: 7

PROFESSIONE	DISCIPLINE
Medico Chirurgo	Malattie dell'Apparato Respiratorio, Anestesia e Rianimazione, Cardiologia, Geriatria, Medicina del lavoro e Sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina interna, Medicina legale, Neurofisiopatologia, Neurologia, Otorinolaringoiatria, Pediatria, Medicina generale (Medici di famiglia)
Farmacista	Farmacista pubblico del SSN, Farmacista Territoriale
Fisioterapista	Fisioterapista
Infermiere	Infermiere
Tecnico di neurofisiopatologia	Tecnico di neurofisiopatologia

Ai fini dell'attestazione dei crediti formativi ECM è necessaria la presenza dei partecipanti effettiva del 90% rispetto alla durata complessiva dell'evento formativo

SEDE DEL CORSO

Palazzo Trecchi - Via Sigismondo Trecchi, 20 - 26100 Cremona

PROVIDER ECM 4921 e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

sintex

Un modo nuovo di comunicare in Sanità

Via Vitruvio, 43 - 20124 Milano

+39 02 36590350 - info@sintexservizi.it - www.sintexservizi.it | SEGUICI SU  

Con la sponsorizzazione non condizionante di

