

21° CORSO NAZIONALE DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO – I PARTE

Palermo, Splendid Hotel La Torre

11 - 14 MARZO 2026

Razionale

I disturbi respiratori nel sonno (DRS) e in particolare la sua forma più diffusa, le “apnee ostruttive nel sonno” (OSA), hanno ottenuto l’attenzione non solo dei medici e dei pazienti, ma soprattutto anche da parte delle istituzioni. La rilevanza epidemiologica e i risvolti socio-sanitari dei DRS hanno determinato il progredire delle conoscenze ed un continuo sviluppo della tecnologia.

Il Corso, giunto ormai alla sua 21^a Edizione, si è sempre posto come obiettivo lo scambio delle esperienze nella pratica clinica quotidiana in accordo con la Evidence Based Medicine finalizzata ad ottenere appropriatezza nel percorso clinico, nella scelta terapeutica e nella successiva gestione del paziente.

Mentre la condizione di veglia assicura uno stimolo dei centri nervosi per mantenere una ventilazione regolata alle esigenze metaboliche e allo svolgimento delle normali attività di vita, lo stato di sonno determina una generale riduzione dell’attività della muscolatura con conseguente aumento delle resistenze delle vie aeree e un peggioramento delle pressioni parziali dei gas ematici che raggiungono solitamente livelli tanto peggiori quanto più alterati sono i valori emogasanalitici in veglia. I DRS frequentemente si associano ad una alterata qualità del sonno, ridotta qualità della vita e delle funzioni neurocognitive.

Una completa valutazione funzionale del paziente pneumologico spesso richiede anche una valutazione della funzione respiratoria nel sonno. Vi sono pazienti che peggiorano il loro quadro funzionale durante il sonno, come ad esempio quelli affetti da asma bronchiale, broncopneumopatia cronica ostruttiva o da patologie neuromuscolari, ma anche pazienti che hanno disturbi respiratori solo durante il sonno, come quelli affetti da OSA, condizione in grado di determinare tra gli altri, rilevanti sequele cardiovascolari e metaboliche.

Il Corso, indirizzato a medici che abbiano interesse per la Medicina del Sonno, si prefigge di fornire informazioni aggiornate su questa disciplina che ormai è un capitolo immancabile nella formazione e nella cultura dello specialista in medicina respiratoria e non solo. Saranno affrontati i principali aspetti riguardanti i DRS, dedicando ampio spazio alla interattività tra i partecipanti e i docenti.

Si tratterà della fisiologia e fisiopatologia della respirazione nel sonno, per poi intraprendere un percorso d’approfondimento verso le diverse metodologie diagnostiche e i principali quadri clinici respiratori notturni e il loro impatto sociale senza tralasciare gli aspetti terapeutici e gestionali. Saranno effettuate sessioni pratiche in gruppi al fine di permettere una maggiore interazione tra docenti e partecipanti con lettura, interpretazione e refertazione di registrazioni e aspetti pratici nell’applicazione e gestione dei dispositivi a pressione positiva.

Il corso è la prima tappa del percorso formativo AIPO per la certificazione di Esperto in Disturbi Respiratori nel Sonno.

Giuseppe Insalaco

Mercoledì 11 marzo 2026

13.30 - 14.30 Registrazione dei partecipanti

14.30 - 15.00 Presentazione del corso

G. Insalaco

Sonno e Respiro

Moderatori: . *Lo Coco, A. Salvaggio*

15.00 - 15.30 Il sonno e le sue funzioni

A. Lo Bue

15.30 - 16.00 Sonno e respiro

G. Insalaco

16.00 - 16.30 DRS: non solo OSA

A. Braghiroli

16.30 - 17.00 Discussione sui temi trattati nella sessione

17.00 - 17.30 Coffee Break

Comorbilità dell'OSA

Moderatori: *A. Braghiroli, Lo Bue*

17.30 - 18.00 Disturbi neurocognitivi

L. Ferini-Strambi

18.00 - 18.30 Disturbi metabolici e cardiovascolari

F. Dal Farra

18.30 - 19.00 Asma e BPCO

M.R. Bonsignore

19.00 - 19.30 Discussione sui temi trattati nella sessione

Giovedì 12 marzo 2026

LE APNEE OSTRUTTIVE NEL SONNO: GENERE ED EPOCA DELLA VITA

Moderatori: *F. Dal Farra, V. Patruno*

08.30 - 09.00 OSA in età pediatrica

A. Lo Bue

09.00 - 09.30 OSA e donna

A. Salvaggio

09.30 - 10.00 OSA in età geriatrica

C. Antonaglia

10.00 - 10.30 Discussione sui temi trattati nella sessione

10.30 - 11.00 Coffee Break

INQUADRAMENTO DEI DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO

Moderatori: *G. Insalaco, G. Plazzi*

11.00 - 11.30 Endotipi e fenotipi: la medicina personalizzata dell'OSA

R. Sabato

11.30 - 12.00 Insonnia e OSA

V. Castronovo

12.00 - 12.30 RLS e PLMs: dal sospetto clinico alla terapia

F. Pizza

12.30 - 13.00 Discussione sui temi trattati nella sessione

13.00 - 14.30 Lunch

PERCORSI DIAGNOSTICI

Moderatori: *A. Salvaggio, S. Bellofiore*

14.30 - 15.30 Esperienze cliniche a confronto *C. Antonaglia, C. Iadevaia, A. Pizzini*

Discussant: *S. Bertini, A. Canora, V.A. Falcone*

15.30 - 16.30 Principi per la lettura della poligrafia notturna e di stadiazione del sonno

*F. Dal Farra
A. Lo Bue*

Attività pratiche per gruppi

16.30 - 19.00 Lettura, interpretazione e refertazione di registrazioni poligrafiche notturne

Tutor: *C. Antonaglia, S. Bertini, A. Canora, V.A. Falcone, C. Iadevaia, A. Lo Bue, A. Pizzini, C. Santomasi*

Venerdì 13 marzo 2026

TERAPIA DEI DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO – I Parte

Moderatori: *A. Mattei, G. Iraci*

08.30 - 09.00	OSA: le terapie anatomiche e per endotipo	<i>V. Patruno</i>
09.00 - 09.30	Approccio alla sonnolenza residua nell'OSA	<i>A. Starace</i>
09.30 - 10.00	La diagnosi differenziale dell'eccessiva sonnolenza diurna	<i>G. Plazzi</i>
10.00 - 10.30	Discussione sui temi trattati nella sessione	
10.30 - 11.00		<i>Coffee Break</i>

TERAPIA DEI DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO - II Parte

Moderatori: *C. Gregoretti, S. Bellofiore*

11.00 - 11.30	Asma e BPCO durante il sonno: effetti delle terapie	<i>N. Scichilone</i>
11.30 - 12.00	Ventilazione meccanica: principi di base	<i>C. De Michelis</i>
12.00 - 12.30	La terapia ventilatoria dei disturbi respiratori nel sonno nelle patologie neuromuscolari	<i>G. Fiorentino</i>
12.30 - 13.00	Discussione sui temi trattati nella sessione	

13.00 - 14.30 Lunch

PERCORSI TERAPEUTICI

Moderatori: *A. Annunziata, C. De Michelis*

14.30 - 15.30 Esperienze cliniche a confronto *A. Canora, C. Santomasi, V.A. Falcone*

Discussant: *S. Bertini, C. Iadevaia, A. Pizzini*

15.30 - 16.30 Indicazioni ed avvio della terapia con dispositivi a pressione positiva e principi per la lettura dello scarico dati *A. Canora - A. Mattei*

Attività pratiche per gruppi

16.30 - 19.00 Il trattamento con pressione positiva: lettura tracciati in titolazione e scarico dei dati delle CPAP-APAP-BIPAP

Tutor: *C. Antonaglia, S. Bertini, A. Canora, V.A. Falcone, C. Iadevaia, A. Lo Bue, A. Pizzini, C. Santomasi*

Sabato 14 marzo 2024

ALTRI ASPETTI DEI DRS-I Parte

Moderatori: F. Dal Farra, A. Salvaggio

09.00 - 09.20	Approccio al paziente OSA per l'aderenza alla terapia con CPAP	<i>A. Antonaglia</i>
09.20 - 09.40	Terapia cognitivo comportamentale e aderenza alla CPAP	<i>E. Morrone</i>
09.40 - 10.00	Le risorse digitali per l'OSA	<i>A. Canora</i>
10.00 - 10.30	Discussione sui temi trattati nella sessione	

10.30 - 11.00 Coffee break

ALTRI ASPETTI DEI DRS-II Parte

Moderatori: *A. Braghiroli, L. Roberti*

11.00 - 11.30	I DRS tra ospedale e territorio	<i>F. De Michele</i>
11.30 - 12.00	Bisogni, esigenze e necessità del paziente	<i>L. Roberti/M. Messina</i>
12.00 - 13.00	Discussione interattiva su errori da non commettere nel percorso diagnostico- terapeutico	<i>A. Braghiroli, F. Dal Farra, G. Insalaco, A. Lo Bue, A. Salvaggio</i>
13.00 - 13.30	Conclusioni e termine lavori	<i>G. Insalaco</i>

FACULTY

- 1) Anna Annuziata (NA)
- 2) Caterina Antonaglia, Trieste
- 3) Salvatore Bellofiore, Siracusa
- 4) Stefania Bertini, Firenze
- 5) Maria Rosaria Bonsignore, Palermo
- 6) Alberto Braghiroli, Castellanza (VA)
- 7) Angelo Canora, Napoli
- 8) Vincenza Castronovo, Milano
- 9) Fabrizio Dal Farra, Bassano del Grappa (VI)
- 10) Claudio De Michelis Imperia
- 11) Vito Antonio Falcone, Bari
- 12) Luigi Ferini-Strambi, Milano
- 13) Giuseppe Fiorentino (NA)
- 14) Cesare Gregoretti, Cefalù (PA)
- 15) Carlo Iadevaia, Napoli
- 16) Giuseppe Insalaco, Palermo
- 17) Giuseppe Iraci, Palermo
- 18) Anna Lo Bue, Palermo
- 19) Alessio Mattei, Cuneo
- 20) Marisa Messina, Palermo
- 21) Elisa Morrone, Rozzano (MI)
- 22) Vincenzo Patruno, Udine
- 23) Fabio Pizza, Bologna
- 24) Alex Pizzini, Bolzano
- 25) Giuseppe Plazzi, Bologna
- 26) Luca Roberti, Roma
- 27) Adriana Salvaggio, Palermo
- 28) Carla Santomasi, Bari
- 29) Nicola Scichilone, Palermo
- 30) Antonio Starace, Napoli

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Giuseppe Insalaco

Consiglio Nazionale delle Ricerche
Istituto di Farmacologia Traslazionale (IFT)
Palermo

Commissione Didattica

Alberto Braghiroli - Fabrizio Dal Farra -
Giuseppe Insalaco - Anna Lo Bue - Adriana Salvaggio

Sede del corso

Splendid Hotel La Torre
Via Piano Gallo, 11 - 90151 Mondello, Palermo

Obiettivo formativo 2: linee guida, protocolli, procedure

Numero partecipanti: 100

Figure professionali: Medico Chirurgo

Discipline accreditate: Malattie dell'Apparato Respiratorio, Anestesia e Rianimazione, Cardiologia, Geriatria, Medicina del Lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina Interna, Medicina Legale, Neurologia, Otorinolaringoiatria, Medicina Generale (Medici di Famiglia)

Ai fini dell'attestazione dei crediti formativi ECM è necessaria la presenza dei partecipanti effettiva del 90% rispetto alla durata complessiva dell'evento formativo

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Via A. Da Recanate, 2 - 20124 - MILANO
Tel. +39 02 66790 41 r.a
segreteria@aiporicerche.it
www.aiporicerche.it
www.aiponet.it